

Dieta při průjmu:

Kojenci 0-6 m.:

Kojení: kojení nepřerušovat, před kojením podat rýžový odvar -cca 1/3-1/2 porce
nabízet čaj
rehydratační roztok – ORS HIPPI
Kulíšek

Nekojení: zpočátku vysadit používané mléko – lze nahradit bezlaktosovým mlékem – např. ALL 110 , jinak se podává rýžová odvar, mrkvový odvar / pozor na dusičnany/, nemléčná rýžová kaše vařená do vody, čaj a rehydratační roztok viz výše. Za 1-2 dny zkusit podat obvyklé mléko zavařené do rýžového odvaru, dle stavu přejít postupně na plné mléko

Kojenci 6-12 m.

viz výše, lze přidat nemastnou zeleninovou polévku, bramborovou a rýžovou kaši, zpočátku bez mléka, banán, jablečnou přesnídávku, nastrouhaná jablka bez slupky, piškoty, starší bílé pečivo

Děti nad 1 rok:

Dietní suchary, piškoty, starší bílé pečivo, rýže, dušená mrkev, bramborová kaše, polévky s rýží a mrkví, nastrouhaná jablka bez slupky, banán, menší dávky jídla, častěji. Při zlepšení vařené drůbeží maso, hovězí, králičí, netučné ryby. Při úpravě stolic lze zkusit nízkotučný jogurt.

Tekutiny – slazený černý čaj, minerálka Mattoni neperlivá

Dle stupně obtíží event. rehydratační roztok KULÍŠEK

Ke zmírnění obtíží: Smecta a preparáty s laktobacily / např. Enterol, Laktobacilky, Hylak, Biopron, Nutrolim B, Actilac apod./

Dieta při průjmu:

Kojenci 0-6 m.:

Kojení: kojení nepřerušovat, před kojením podat rýžový odvar -cca 1/3-1/2 porce
nabízet čaj
rehydratační roztok – ORS HIPPI
Kulíšek

Nekojení: zpočátku vysadit používané mléko – lze nahradit bezlaktosovým mlékem – např. ALL 110 , jinak se podává rýžová odvar, mrkvový odvar / pozor na dusičnany/, nemléčná rýžová kaše vařená do vody, čaj a rehydratační roztok viz výše. Za 1-2 dny zkusit podat obvyklé mléko zavařené do rýžového odvaru, dle stavu přejít postupně na plné mléko

Kojenci 6-12 m.

viz výše, lze přidat nemastnou zeleninovou polévku, bramborovou a rýžovou kaši, zpočátku bez mléka, banán, jablečnou přesnídávku, nastrouhaná jablka bez slupky, piškoty, starší bílé pečivo

Děti nad 1 rok:

Dietní suchary, piškoty, starší bílé pečivo, rýže, dušená mrkev, bramborová kaše, polévky s rýží a mrkví, nastrouhaná jablka bez slupky, banán, menší dávky jídla, častěji. Při zlepšení vařené drůbeží maso, hovězí, králičí, netučné ryby. Při úpravě stolic lze zkusit nízkotučný jogurt.

Tekutiny – slazený černý čaj, minerálka Mattoni neperlivá

Dle stupně obtíží event. rehydratační roztok KULÍŠEK

Ke zmírnění obtíží: Smecta a preparáty s laktobacily / např. Enterol, Laktobacilky, Hylak, Biopron, Nutrolim B, Actilac apod./

